

## Le disjoncteur gouttières



### But

Permettre l'expansion transversale du maxillaire en cas de déficit de croissance.

Ce dispositif permet de faire plus de place pour l'alignement des dents.

Parce que ce dispositif a également une action d'expansion des fosses nasales, une amélioration de la ventilation nasale peut se produire.

Plus cette action d'expansion du maxillaire sera précoce, plus les dents définitives auront la probabilité de faire leur éruption en bonne position. Par conséquent on minimise le risque d'avulsion de dents définitives par manque de place sur les arcades.

### Description et principe d'action

Le disjoncteur a été scellé sur les dents et ne peut donc être retiré.

Le principe de fonctionnement est simple : à chaque fois qu'une activation du verrou est effectuée, cela va provoquer une expansion d'1/4 de mm au niveau du palais.

### Activation

Pour faciliter l'activation de l'appareil, une position allongée du patient est recommandée, la bouche exposée à la lumière afin de bien voir le verrou.

### Inconvénient / Inconfort

□ Une gêne lors de la déglutition, de la phonation et pendant les repas sera sûrement ressentie les 7

premiers jours, le temps que le système manducateur et que la langue s'habituent.

□ Suite à l'activation, les premiers jours, les dents peuvent être un peu douloureuses et il est tout à fait normal de sentir une légère tension au niveau du nez.

□ Au fur et à mesure des activations, les incisives centrales vont s'écarter. Cet espace se fermera tout seul en quelques semaines.

### Conseils d'hygiène

□ Lors du brossage des dents, il est important d'accorder un soin particulier au nettoyage des gouttières.

□ Éviter tout ce qui pourrait desceller l'appareil ou le casser (tout ce qui est collant type chewing gum ou trop croquant comme les bonbons durs). En cas de décolllement, des frais de laboratoire pourraient être engagés du fait de la complexité de l'appareil.

□ Pendant les repas des aliments peuvent se coincer entre le palais et l'appareil : il ne faut surtout pas essayer de tirer sur l'appareil pour dégager les aliments, mais boire de l'eau ou demander à une tierce personne de nettoyer l'appareil à l'aide d'une brosse dentaire.

Il est possible qu'un gonflement au niveau des gencives apparaisse après la pose de l'appareil. Un léger massage de la gencive permet d'atténuer le boursoufflement.

