

## Le multi-bagues



### But

Le multi-bague sert dans un premier temps à repositionner tes dents de manière optimale, puis dans un second temps, à emboîter parfaitement tes dents du haut avec celles du bas, assurant ainsi un sourire harmonieux.

### Description et principe d'action

Les brackets ont été collées sur la face externe des dents. Le système est fixe et on ne peut pas l'enlever. Le principe de fonctionnement repose sur le fil qui relie les brackets. Il développe une force douce et continue pour déplacer les dents. En cours de traitement il te sera peut-être demandé de porter des élastiques entre la mâchoire du haut et la mâchoire du bas, afin d'aider à les emboîter parfaitement assurant ainsi la stabilité de ton joli sourire.

### Activation

Les rendez-vous sont espacés d'environ 6 semaines pour laisser le temps aux dents de se déplacer, en réponse aux informations que ton orthodontiste a donné à ton appareil lors de ta consultation précédente.

### Inconvénient / Inconfort

Au début, l'appareil peut gêner en irritant les lèvres ; pour se protéger, il est possible de mettre de la cire orthodontique, limitant ainsi le frottement et les blessures associées.

Les premiers jours, les dents vont être sensibles, notamment au moment de manger.

Il est recommandé de prendre un antalgique un quart d'heure avant les repas ou avant de se coucher. Cette tension peut durer 1 semaine.

Rassure toi cela est temporaire !

### Précautions à prendre :

Au début, il est recommandé de manger des choses assez molles, au moins pendant le temps d'adaptation. Afin de limiter les forces appliquées sur les dents déjà sensibilisées par leur mise en mouvement.

Après quelques semaines, il devrait être possible de pouvoir manger tout à fait normalement. Toutefois une alimentation trop dure ou un manque d'attention peuvent provoquer le décollement des brackets ce qui peut nuire à la qualité et à la durée du traitement.

Il est donc totalement interdit de manger des choses dures et collantes, et ce durant toute la durée de ton traitement.



### Conseils d'hygiène

Les appareils orthodontiques sont des facteurs de rétention de plaque bactérienne. Cette plaque dentaire (dépôt blanc à la surface de tes dents) peut être responsable de tâches blanches sur les dents, de caries, et d'inflammation de la gencive appelée gingivite (la gencive saigne alors au brossage). Il faudra donc adopter une hygiène bucco-dentaire minutieuse et régulière. Il est conseillé de brosser l'appareil ainsi que la gencive en inclinant les poils de la brosse à dents. Il ne doit pas rester de plaque dentaire, la gencive ne doit pas saigner et doit rester bien rose.



Nous le répétons, il faut faire attention de ne pas décoller les brackets, la colle utilisée ne résiste pas à de trop fortes pressions car à la fin du traitement, il faut pouvoir les enlever sans abîmer les dents. La colle utilisée pour coller l'appareil est conçue pour résister à des forces de la mastication normale uniquement ! Si la force est exagérée en croquant du pain, des sandwiches, des bonbons, des caramels, toutes choses dures ou en mettant des crayons dans la bouche, ou en rongant les ongles, il est sur qu'elles se casseront et que la durée de ton traitement en sera rallongée!!

**BON COURAGE POUR LES DEBUTS**



CA Y EST TU AS ENFIN TON APPAREIL !!  
Tu vas maintenant devoir faire attention à ton alimentation !

## Tu as le droit ...



## Tu n'as plus le

**droit !!!!**



**ATTENTION**

**DUR / COLLANT**



